

## Die Kartoffel

- Der Erdapfel wurde von Entdeckern aus Amerika nach Europa gebracht. Die Kartoffelpflanze ist eine aufrecht oder kletternd wachsende Pflanze, die über 1 m hoch werden kann. Kartoffeln werden nach der Ernte in dunklen, gut belüfteten Lagerstätten gelagert und sind so das ganze Jahr verfügbar.
- Die Kartoffel ist ein wichtiges Nahrungsmittel. Sie besteht aus 78 % Wasser und 15 % Stärke. Außerdem enthält sie Eiweiß, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Spurenelemente (z.B. Calcium) und zahlreiche Vitamine.

Fülle die Lücken!

Kartoffeln - Soße - geschälte - Salz und Muskat - Salzwasser - Milch

Ein Kartoffelgericht:

Koche \_\_\_\_\_ und geviertelte Kartoffeln in \_\_\_\_\_ weich und gieße das Wasser dann ab. Passiere die \_\_\_\_\_ durch ein Sieb oder stampfe sie mit einem Kartoffelquetscher. Gib etwas heiße \_\_\_\_\_ und ein Stückchen Butter zum Püree. Mit etwas \_\_\_\_\_ gibst du dem Kartoffelpüree den letzten Schliff. Es passt prima zu einem Fleischgericht mit \_\_\_\_\_!

Welche Kartoffelgerichte kennst du noch?

---



---

Versuch:

- Gib feuchten Torfmull in einen Blumentopf und bette eine angekeimte Kartoffel ein. Stelle den Topf ans Licht.
- Schneide in einen Schuhkarton seitlich ein Loch aus und lege eine angekeimte Kartoffel in die Schachte.
- Vergleiche die Kartoffeln in 2 Wochen.



Wie heißt das Reh mit Vorname? \_\_\_\_\_