



Jeder fühlt anders



Überlege dir, **wie** du dich in den folgenden Situationen **fühlst**.
Dabei kann dir eine kleine Auswahl von Gefühlen helfen:

begeistert, glücklich, zufrieden, selbstsicher, dankbar, stolz, erleichtert, in Topform, traurig, enttäuscht, hilflos, verzweifelt, wütend, genervt, kaputt, ängstlich, unentschlossen, müde, gleichgültig, gelangweilt

Vielleicht fallen dir noch ganz andere Beschreibungen ein!



Wie fühlst du dich, wenn ...

- der Wecker zum Aufstehen klingelt? _____
- du einen spannenden Film ansiehst? _____
- deine Schulsachen noch nicht gepackt sind? _____
- dein Freund oder deine Freundin zu dir hält? _____
- du zu Hause von einem Erlebnis berichten willst und keiner dir zuhört?

- du vor der Klasse etwas vortragen sollst? _____
- du größer bist als deine Mutter? _____
- du die Nacht bei Freunden verbringen darfst? _____
- dich jemand belogen hat? _____
- du beim Sport mit deiner Mannschaft verlierst? _____
- die Ferien zu Ende gehen? _____
- es zu Hause dein Lieblingsessen gibt? _____
- du merkst, dass du krank wirst? _____
- du dich vor einer Klassenfahrt von deinen Eltern verabschiedest?

- dich deine Klassenkameraden auslachen? _____
- du nach einem Sonnentag aus dem Schwimmbad nach Hause kommst?

- dein Lehrer dich vor der Klasse lobt? _____

