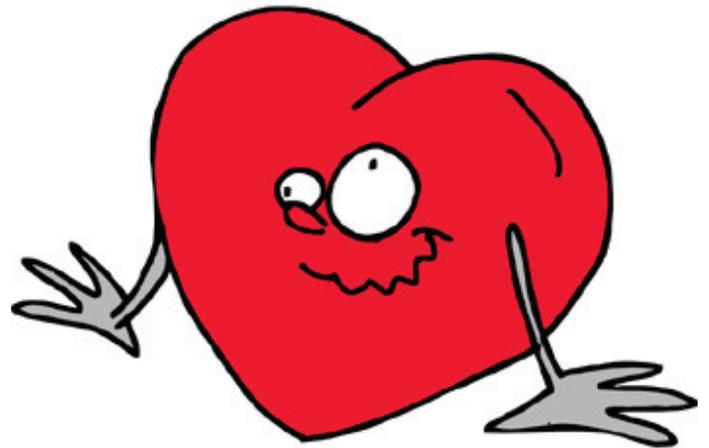


Herz und Lunge

Zwei, die immer arbeiten

Fülle den Lückentext:

| | |
|-------------|-------------------|
| Luft | sauerstoffreiches |
| Nacht | Adern |
| Kohlenstoff | Sauerstoff |
| atmen | Anstrengung |



Unser Herz schlägt Tag und Nacht. Seine Aufgabe ist es, unseren Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Bei Anstrengung oder hohem Fieber muss das Herz schneller schlagen. Bei jedem Schlag zieht sich das Herz zusammen und pumpt sauerstoffreiches Blut durch die Arterien in unseren Körper. Durch andere Adern (die Venen) fließt das Blut zum Herzen zurück. Dieses Blut ist sauerstoffarm, enthält aber Kohlenstoff. In der Lunge sammelt sich die eingeatmete Luft. Die Lunge gibt den Sauerstoff aus der Atemluft an das Blut ab und nimmt Kohlenstoff in die Atemluft auf. Das sauerstoffreiche Blut fließt zum Herzen. Den Kohlenstoff atmen wir aus.

Wie oft schlägt dein Herz in einer Minute? _____

Mach 10 Kniebeugen, Wie oft schlägt es jetzt? _____

Wieviele Atemzüge machst du in einer Minute? _____

Mach 10 Kniebeugen. Wieviele Atemzüge machst du jetzt? _____

Was kann dem Herzen schaden? Alkohol, Überanstrengung, ...

Was kann der Lunge schaden? Nikotin, Abgase, Staub, ...