

Versuche nun die Fragen möglichst selbstständig zu lösen:

Was bilden die Bakterien, wenn sie mit Speiseresten oder Süßem genährt werden?

Sie bilden Säure, die den Zahnschmelz zerstören kann.

Wie entstehen Risse im Zahn?

Durch Beißen auf harte Gegenstände, oder extrem kalten und heißen Speisen.

Was kann passieren, wenn Parodontose nicht behandelt wird?

Die Zähne können nach einiger Zeit ausfallen.

Was ist Zahnstein?

Der Zahnbelag vermischt sich mit Speichel zu einer harten Kruste.

Durch was werden gesunde Zähne geschützt?

Gesunde Zähne werden von dem harten Zahnschmelz geschützt.

## Zahnschäden müssen nicht sein!

Durch richtige, regelmäßige Zahnpflege und gesunde Ernährung, können Zahnerkrankungen vorgebeugt werden.

- ✓ Lass deine Zähne zweimal im Jahr vom Zahnarzt kontrollieren!
- ✓ Putze mindestens zweimal täglich (z.B. morgens und abends) deine Zähne!
- ✓ Putze die Zähne nicht vor, sondern nach der Mahlzeit!
- ✓ Bürste die Außen-, und Innenseite der Zähne gründlich in kreisenden Bewegungen!
- ✓ Massiere auch das Zahnfleisch mit der Zahnbürste!
- ✓ Iss und trink nicht extrem Heißes und Kaltes unmittelbar hintereinander!
- ✓ Verwende keine Zahnstocher aus Metall!

*Hast du gewusst, dass die Chinesen schon vor ca. 500 Jahren ihre Zähne mit Bürsten (hergestellt mit Schweineborsten) putzten? In Europa ist die Zahnbürste erst seit ca. 200 Jahren bekannt.*