

Milch ist gesund!

Fülle den Lückentext:

Topfen - Tag - Eiweiß - Nährstoffe - Kalzium -
Lebensmittel - Knochen - Vitamine

Es ist wichtig, dass du jeden _____ Milch zu dir nimmst. Du musst aber nicht jeden Tag Milch trinken - es gibt viele _____, die Milch enthalten: Jogurt, Sahne, _____ oder Käse. Milch ist deshalb so wichtig, weil sie viele _____ enthält, die du brauchst: Eiweiß, Fett, _____ und Mineralstoffe. Einer dieser Mineralstoffe ist _____. Das brauchst du für feste _____ und gesunde Zähne. Das _____ in der Milch brauchst du zum Wachsen und für den Muskelaufbau.

Milch ist gesund!

1. Die Kuh macht ...
2. Der Mann bei Familie Rind heißt...
3. Ein Junges heißt ...
4. Bestimmte „Kuhmännchen“ nennt man...
5. So heißt das Weibchen bei Familie Rind.



1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Lösungswort:
