

# NUMMERNRENNEN



Sporthalle



Hütchen, Langbänke



Die Spieler werden in drei gleichstarke Gruppen aufgeteilt. Innerhalb jeder Gruppe wird jedem eine Zahl von 1 - ... (je nach Anzahl der Gruppenmitglieder), zugeteilt, die sich der Spieler merken muss. Es werden 3 Langbänke in einer Linie aufgestellt und in einem Abstand von ca. 10 Meter die Hütchen.

Jede Gruppe setzt sich auf eine Langbank. Der Spielleiter ruft nun eine Zahl laut aus (z.B. 2). Nun laufen die, denen diese Nummer zugeteilt wurde schnellst möglich zu ihrem Hütchen, wieder zurück und setzt sich schnell auf die Langbank. Die schnellste Gruppe erhält 2 Punkte, die zweiten 1 Punkt und die letzten erhalten 0 Punkte. Die Gruppe, die als erstes 20 Punkte erreicht, hat gewonnen.



Ein gutes Aufwärmspiel und Training für Konzentration und Schnelligkeit.



Der Spielleiter sollte die Punkte der Gruppen in einer Liste mitführen, damit es nachher keine Unklarheiten beim Punktestand gibt.

