

# Reifen schwingen



Sporthalle



Reifen, Stoppuhr



„Schwingt die Reifen!“

Es werden für jeden Teilnehmer 2 Reifen auf der Hallenfläche verteilt. Dann werden alle Reifen ins Schwingen gebracht. Ab nun wird die Zeit gestoppt. Die Spieler laufen durch die Halle und halten die Reifen in Schwung. Das Spiel endet, wenn ein Reifen flach auf dem Boden liegt. Wenn man 2 verschiedenfarbige Reifen zur Verfügung hat, kann man die Spieler auch in zwei Gruppen teilen, die dann nur für ihre Farbe zuständig sind. Welche Gruppe schafft es länger?



Das absichtliche Umstoßen eines gegnerischen Reifens ist nicht erlaubt!



Übung macht den Meister! Viel Spaß beim Training!

