

Sackhüpfenrennen



Sporthalle, draußen



Kartoffel- oder Plastiksäcke, Start- und Ziellinie



mindestens 2 Spieler



Das Sackhüpfen ist ein international bekanntes Wettlaufspiel, bei dem die Teilnehmer ihre Beine in einen leeren Sack stecken und damit eine gewisse Strecke hüpfen müssen. Bei den Olympischen Spielen 1904 fand sogar ein Wettbewerb im Sackhüpfen statt.



Die Teilnehmer stellen sich in den Sack hinter der Startlinie auf. Nach dem Startsignal des Spielleiters hüpfen alle möglichst schnell zum Ziel. Dieses Spiel kann auch als Gruppenbewerb durchgeführt werden. Dafür wird nur 1 Sack pro Gruppe benötigt.

Jeweils das erste Mitglied einer Gruppe hüpfet zur Ziellinie und wieder zurück.

Hinter der Startlinie wird der Sack an den Nächsten der Gruppe übergeben, bis alle einmal die Strecke absolviert haben.

Welche Gruppe hat dies am schnellsten geschafft?

