

Unsere Ernährung

Weißt du, zu welcher Gruppe folgende Nahrungsmittel gehören?
 Ordne richtig zu!

Butter – Gemüse – Öl – Fisch – Obst – Käse – Brot – Kartoffeln

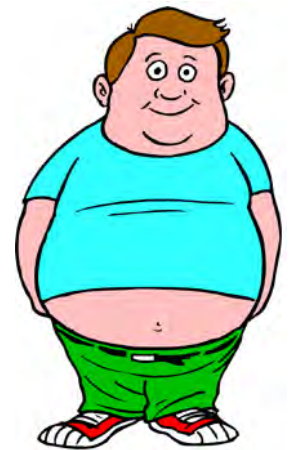
Vitamine	Eiweiß	Fette	Kohlenhydrate

Welches Vitamin ist in größeren Mengen in folgenden Lebensmitteln enthalten?
 Ordne richtig zu!

Karotten – Äpfel – Getreide

Vitamin A	Vitamin B	Vitamin C

Philipp isst viel zu viel und ernährt sich nicht richtig.
 Er muss unbedingt abnehmen!
 Was darf er essen? Kreuze richtig an:



<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	