

Augenmaske mit Lavendelkern

Aduis.

leicht

SCHWIERIGKEITSGRAD: ♥♥♥♥♥

ca. 1/2h

ZEITAUFWAND: ♥♥♥♥♥

Material:

- ♥ BAUMWOLLSTOFF 2 MUSTER
- ♥ LAVENDELBLÜTEN
- ♥ NÄHNADEL

- ♥ NÄHGARN
- ♥ SCHERE
- ♥ DRUCKER

Diese Augenmaske lädt zum Entspannen und Relaxen ein. Selbstgenäht ist sie ein kreatives Geschenk und Mitbringsel!

So geht's:

1. Schneide die Vorlage aus und übertrage sie je einmal auf jeden Stoff (pro Seite 1 Muster).
2. Schneide nun die Teile aus, lege sie mit der „schönen“ Seite zusammen und nähe sie am Rand entlang mit Rückstich zusammen - einen ca. 5 cm langen Schlitz zum Befüllen offen lassen.
3. Drehe nach dem Zusammennähen die schöne Seite nach außen und befülle die Maske mit ca. 20 g Lavendelblüten.
4. Nähe zum Schluss noch den offenen Schlitz mit Rückstich zu - fertig ist deine Augenmaske!



Lavendel ist eine Pflanze mit hoher Heilwirkung bei verschiedensten Beschwerden. Sie wirkt beruhigend, pflegend, antibakteriell und verbreitet zudem noch einen besonders wohltuenden Geruch.



BASTELIDEE

N°104.434 - AUGENMASKE