

Kuschelkissen stricken

**Benötigtes Material:**

Wolle in rosa, hellbraun, creme und hellblau,
Rundstricknadel 10 mm
Buch WOLLNESS,
Füllmaterial (Watte, Zirbenspäne, Kissen)

Benötigtes Werkzeug:

Schere,
Nadel

Kuschelkissen stricken

Ums Entspannen und Wohlfühlen geht es bei dieser Bastelidee aus dem Buch WOLLNESS. Stricken entspannt und ist meditativ. Besonders effektiv sind einfache Strickmuster, wie bei unserem Kuschelkissen.
Hmm...Kuschelalarm...!

Wir verwenden anders als in der Anleitung im Buch unsere Wolle Shetland in frostigen pastelltönen in jeans melange, mocca melange, rose melange und creme melange. Für diese Wolle benötigt man eine **Rundstricknadel** in der Stärke 8. Für eine Maschenprobe 10 x 10 cm sollte man 14 Maschen anschlagen und 20 Reihen stricken. Das heißt für unser Kissen mit **40 x 60 cm** müssen wir insgesamt **168 Maschen** anschlagen und mit **jeder Farbe 15 Runden** stricken.



Bevor du loslegst versuche dich bereits zu entspannen. Sitzt du bequem? Ist die Temperatur angenehm? Schließe deine Augen, atme tief ein und aus. Kreise deine Schultern und lockere deine Armmuskulatur auf. Versuche alle negativen oder stressigen Gedanken beiseite zu schieben.

Strick Mantra:

Stricke immer nur rechte Maschen, jeweils 15 Runden pro Farbe

Schnapp dir die Wolle creme melange und schlage 168 Maschen an. Konzentriere dich dabei auf den Bewegungsablauf bei jeder einzelnen Masche um deine Gedanken zu sammeln. Wenn du mit dem Anschlag fertig bist, zähle die Maschen nochmals in Ruhe nach.

Schließe die Reihe zur Runde, die Anschlagskante dabei nicht verdrehen. **Markiere den Rundenbeginn** mit einem Maschenmarkierer bzw. einem Stück andersfarbiger Wolle. Diese(n) hängst du einfach zwischen den letzten und der ersten Masche auf die Nadel. Wenn du wieder an dieser Stelle ankommst, ist eine Runde beendet und du hebst die Markierung einfach auf die rechte Nadel.

Benötigtes Material:

Wolle in rosa, hellbraun, creme und hellblau,
Rundstricknadel 10 mm
Buch WOLLNESS

Benötigtes Werkzeug:

Schere,
Nadel

Kuschelkissen stricken

Die in der Runde gestrickten rechten Maschen erfordern keine große Aufmerksamkeit. Während die Hände in gleichmäßigem Rythmus arbeiten und beschäftigt sind, fangen die Gedanken an zu wandern. Der Strick-Flow stellt sich besonders schnell ein. Vielleicht möchtest du das nutzen, um deine Gedanken auf die Reise zu schicken. Wenn du aber zur Ruhe kommen möchtest, so konzentriere dich bewusst auf jede Masche und den Bewegungsablauf.

Folge nun dem Strick-Mantra und wechsle die Farben jeweils am Rundenbeginn. Den alten Faden nach ca. 15 cm abschneiden.

Wenn du alle **60 Runden** gestrickt hast, solltest du 4 gleichgroße Blockstreifen haben.

Erfreue dich daran, wie schnell dein Werk mit den dicken Nadeln und dem voluminösen Garn wächst! Lege dennoch regelmäßig Pausen ein, damit die großen Nadeln deine Hände nicht überanstrengen.

Lege das Strickzeug kurz aus der Hand und mache einige Dehnübungen mit deinen Fingern. Zum Abketten sollten sie ganz entspannt sein.



Kette nun alle Maschen locker ab. **Vernähe** die losen Fadenenden auf der Innenseite. Falte das Kissen zur Hälfte, sodass der Rundenbeginn an einer **Bruchkante** liegt. Schließe nun zuerst die untere Naht sorgfältig im **Matratzenstich**. Lege die Kissenfüllung ein und schließe die obere Naht.

Herzlichen Glückwunsch, du bist fertig mit dem ersten Kissen! Das ging schnell, oder? Vielleicht möchtest du gleich noch ein zweites Kissen stricken?

Benötigtes Material:

Wolle in rosa, hellbraun, creme und hellblau,
Rundstricknadel 10 mm
Buch WOLLNESS

Benötigtes Werkzeug:

Schere,
Nadel