

# Traumfänger der Lakotas

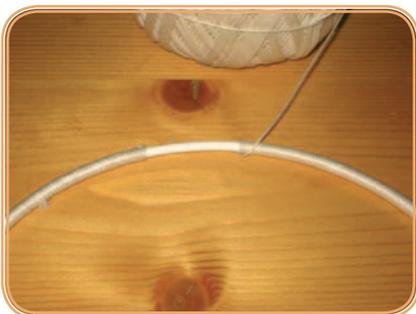
Der Traumfänger ist ein kulturelles Objekt der Indianer Nordamerikas, vor allem vom Stamm der Lakotas. Laut den Indianern wird der Traumfänger über dem Ruheort aufgehängt, um den Schlaf zu verbessern: Während die bösen Träume im Netz hängen bleiben und später von der Morgensonne neutralisiert werden, schlüpfen die guten Träume durch das Netz hindurch und können zu dir durchdringen.

## Und so wird's gemacht:



### 1. Material:

Lege das benötigte Material schon einmal auf, damit du später alles griffbereit hast.



### 2. Den Metallring umwickeln:

Umwickle den Metallring straff mit dem Perlgarn oder Häkelgarn, bis der Anfang und das Ende wieder aufeinander treffen, diese verknötest du anschließend.

### Benötigtes Material:

Metallring Ø 15 cm  
Häkel- oder Perlgarn Ø 1 mm  
Holzperlen in rot und natur  
Decofedern in rot und natur

### Benötigtes Werkzeug:

Nadel



# Traumfänger der Lakotas



## 3. Das Netz mit dem Häkelgarn einflechten:

Lege von außen nach innen Schlingen um den Metallring (zur Hilfe kannst du eine Nadel verwenden). In den nächsten Reihen immer in der untersten vorhandenen Schlinge eine neue Schlinge legen - bis zur Mitte des Ringes. Je nach Wunsch Perlen auffädeln und in den Traumfänger einarbeiten. Danach machst du weitere Schlingen, bis das Netz vollständig ist. Das Ende kannst du an einer Schlinge verknoten.



## 4. Die Schnüre des Traumfängers machen:

Fädle 3 Schnüre mit Perlen und Federn auf (je nach Wunsch), damit die Perlen nicht verrutschen, machst du unterhalb der Perlen einen Knoten. Die Federn knotest du ebenfalls an die Schnur. Wenn du mit deinen 3 Schnüren fertig bist, musst du diese jetzt an den Traumfänger befestigen. Knote die Fäden mit Abstand zu einander an den Metallring.

## 5. Den Aufhänger befestigen:

Schneide dir ein 60 cm langes Stück vom Häkelgarn ab. Drehe jetzt daraus eine Kordel: Die Schnur solange drehen, bis sie sich anfängt aufzurollen. Jetzt verbindest du Anfang mit Ende, nimm die Schnur in die Hand und streiche kräftig 2 - 3 mal darüber, damit eine Kordel entsteht. Jetzt knotest du die Kordel an den Traumfänger.

### Benötigtes Material:

Metallring Ø 15 cm  
Häkelgarn Ø 1 mm  
Holzperlen in rot und natur  
Decofedern in rot und natur

### Benötigtes Werkzeug:

Nadel