



Zwiebel

Die Zwiebel



Die Zwiebel ist seit mehr als 5.000 Jahren in der Küche nicht mehr wegzudenken. Weltweit werden etwa 18 Millionen Tonnen geerntet.

Die Zwiebel gehört zur Familie der _____ und stammt ursprünglich aus Ost- und Mittelasien.

Hauptanbaugebiete sind China _____, USA, Türkei und Japan.

Die wichtigsten Sorten:

- Haushaltszwiebel (= gelbe Zwiebel)
- rote Zwiebel
- Gemüsezwiebel
- Frühlingszwiebel (= Lauchzwiebel)
- weiße Zwiebel
- _____

Die Zwiebel ist sehr gesund. Sie ist reich an _____ und Mineralstoffen zB. _____.

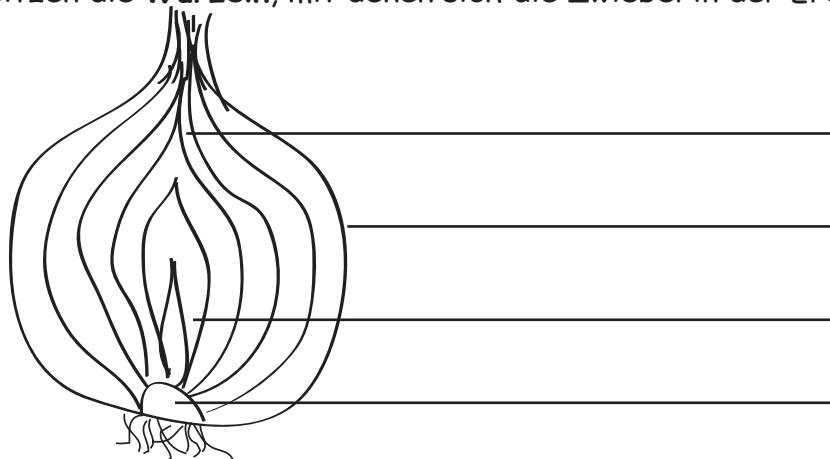
Ihre Aufgaben:

- regt die Produktion von Verdauungssekreten an (_____)
- regt die Nierentätigkeit an
- wirkt _____
- wirkt krampf- und schleimlösend

Du kannst die Zwiebel für _____, Braten, Fischgerichte, Pasteten und Salate verwenden.

Indien	Eisen	Magensaft	blutdrucksenkend
Suppen	Liliengewächse	Vitaminen	Schalotte

Die Zwiebel besteht aus einem **Spross**, der sich unter der Erde befindet. Sie besitzt **saftige Schalen** im Inneren, die von äußeren **trockenen Schalen** geschützt sind. Am **Zwiebelboden** sitzen die **Wurzeln**, mit denen sich die Zwiebel in der Erde festhält.



Beschrifte richtig!