

Herz, Lunge, Magen

Herz, Lunge, Magen

Fülle die Lückentexte:

1. Das Herz

Sauerstoff - Blut - Handgelenk - Herzschläge - Adern

Das Herz pumpt das Blut durch den ganzen Körper. Lege deine Hand auf die Herzgegend und spüre die Herzschläge. Den Schlag des Herzens spürst du auch an anderen Stellen des Körpers: fühle den Puls an deinem Handgelenk.

Wie viele Pulsschläge zählst du in einer Minute? _____

Das Blut fließt durch die Adern. Es führt dem Körper Sauerstoff (aus der Lunge) und Nahrungsstoffe (aus Magen und Darm) zu.

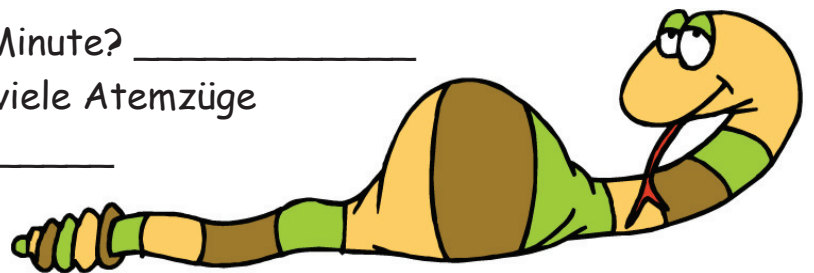
2. Die Lunge

Lufttröhre - Nase - Lunge - Körperteilen

Wir atmen durch die Nase ein. Die Atemluft strömt durch die Lufttröhre in die Lunge. Die Lunge gibt Sauerstoff an das Blut ab, dieses bringt ihn zu allen Körperteilen. Das sauerstoffarme Blut fließt zurück zur Lunge. Die verbrauchte Luft atmen wir aus.

Wie viele Atemzüge machst du in 1 Minute? _____

Mache 10 schnelle Kniebeugen. Wie viele Atemzüge machst du jetzt in 1 Minute? _____



3. Der Magen

Darm - Verdauung - Magen - Nahrung

Durch die Verdauung werden die Nahrungsstoffe in der Nahrung so umgewandelt, dass sie der Körper aufnehmen kann. Im Mund wird die Nahrung zerkleinert und mit dem Speichel durchmischt. Über die Speiseröhre gelangt die Nahrung in den Magen und der Magensaft löst einen Teil der Speisen auf. Dann gelangt der Nahrungsbrei in den Darm. Die Stoffe, die der Körper braucht, nimmt er über die Magen- und Darmwand ins Blut auf. Unverdauliche Stoffe werden ausgeschieden.

Gibt es Nahrungsmittel, die dein Magen nicht verträgt? _____