

Mein Körper verändert sich - Mädchen

Fülle die Lücken:

Achseln - Brüste - Frauen - Eizellen - Baby - beginnen -
Körperhygiene - Lebens - Pubertät

Der menschliche Körper verändert sich während seines ganzen _____. Ein besonderer Abschnitt ist die _____. In dieser Zeit entwickeln sich Mädchen zu _____. Bei Mädchen kann die Pubertät bereits mit 10 Jahren _____. Der Körper eines Mädchens wächst in dieser Zeit schnell. Die Brustwarzen und _____ vergrößern sich. Im Schambereich und unter den _____ wachsen Schamhaare. Die Geschlechtsorgane im Inneren entwickeln sich. Die ersten _____ reifen heran und die Regelblutung setzt ein. Dies ist ein Zeichen, dass Mädchen ein _____ bekommen können. In der Pubertät achten sie besonders auf ihr Äußeres und die _____.



Lies den Text:

Mädchen

Die Menstruation

Die Regelblutung bei Mädchen und Frauen nennt man auch Menstruation, Periode oder „die Tage haben“. Sie tritt alle 28 Tage ein und dauert etwa 5 Tage. Dabei kommt Blut aus der Scheide des Mädchens, das mit Binden oder Tampons aufgesaugt werden kann. Binden und Tampons müssen mehrmals am Tag gewechselt werden.

