

Wie füttere ich einen Säugling?

Kundenupload

Vorbereitungen:

1. Waschen Sie Ihre Hände.
2. Halten Sie folgende Dinge bereit:
 - Fläschchen
 - Babynahrung
 - Spucktuch
 - eventuell ein Kissen



3. Bereiten Sie das Fläschchen laut der Anleitung auf dem Karton der Babynahrung zu (die Wärme des Fläschchens beachten - Verbrennungsgefahr!).
4. Suchen Sie einen möglichst ruhigen Ort, damit das Baby in Ruhe gefüttert werden kann.

Fütterung:

1. Halten Sie das Baby leicht nach unten und geben Sie ihm das Fläschchen.
2. Verschüttete Milch mit einem Spucktuch weg wischen.
3. Der Vorgang kann 15 Minuten dauern.
4. Am Ende oder auch dazwischen können Sie folgendes tun:
 - Legen Sie das Spucktuch über die Schulter.
 - Legen Sie das Kind mit dem Kopf über die Schulter.
 - Klopfen Sie dem Baby GANZ LEICHT auf den Rücken, zwischen den Schulterblättern.
 - Das Baby sollte abschließend ein Bäumchen machen.



5. Dann können Sie das Baby wieder hinlegen.

Aufräumen:

1. Reinigen Sie die Flasche mit einem Sterilisator.
2. Verräumen Sie die anderen Materialien.



Kontrolle:

1. Hat das Baby die Flasche leer getrunken?
2. Hat das Baby ein Bäumchen gemacht, bevor Sie es schlafen gelegt haben?
3. Hat das Baby schon gespuckt?
4. Sind alle Materialien wieder sauber und griffbereit für das nächste Fläschchen?