

Neigst du zu aggressivem Verhalten?



Zuerst die negativen Fragen:

	oft	selten	nie
- Schnappst du deinen Mitschülern im Unterricht die Antworten weg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Schimpfst du mit anderen Kindern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Drängelst du, wenn du in einer Schlange stehst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Schreist du sie an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Lachst du schadenfroh, spottest du, wenn anderen Kindern etwas nicht gelingt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Fluchst du, wenn dir etwas nicht gelingt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Begehst du im Sportunterricht Rache fouls?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Sind Boxen, Treten, Stoßen und Kratzen Verhaltensweisen, die du bei dir beobachtest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Beschädigst du Gegenstände aus Wut, Enttäuschung oder aus Spaß?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Knallst du die Tür zu, wenn du wütend bist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Wird deine Stimme laut, wenn du andere kritisierst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Platzt du in die Rede anderer hinein, auch wenn du nicht gefragt bist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Fragen sollen lediglich dazu dienen, dass du dich mit deinem Sozialverhalten beschäftigst.

Wenn du aber mehr als fünfmal die Antwort „oft“ angekreuzt hast, neigst du zu aggressivem Verhalten.



- Wer macht dich allgemein leicht wütend?

- In welche Situationen, besteht die Gefahr, dass du wütend wirst?

- Weißt du Möglichkeiten, deine Wut oder deinen Ärger auf eine positive Weise rauszulassen?

- Hast du Ideen, wie du deine Wut oder deinen Ärger schon bei ihrem Entstehen dämpfen kannst?

- Wenn es zu einem Wutausbruch gekommen ist: Ist es dir hinterher peinlich?

- Hast du früher, als kleines Kind, oft Wutausbrüche gehabt?

- Hast du damals mit Wutausbrüchen etwas erreicht?

Bildet Arbeitsgruppen und sprecht über eure Antworten.

Seite 2



Und nun die positiven Fragen:

	oft	selten	nie
- Kannst du dich einer Schiedsrichterentscheidung fügen, auch wenn du meinst, dass es eine Fehlentscheidung war?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Äußerst du in normaler Lautstärke Kritik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du zuhören, wenn andere ihre Meinung äußern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du bei Enttäuschung deine Reaktion zügeln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du dich in andere Menschen hineindenken und hineinfühlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Hältst du unaufgefordert Regeln ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du beruhigend auf andere Menschen einwirken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du normal weiterspielen, wenn ein Gesellschaftsspiel nicht nach deinem Sinne verläuft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Gehen dir die Sätze „Tut mir leid“ oder „Entschuldigung“ leicht über die Lippen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du gut mit anderen zusammenarbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kannst du einen Streit schlichten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn du mehr als fünfmal „oft“ angekreuzt hast, darf man annehmen, dass du dein Verhalten nicht nur gut kontrollieren kannst, sondern dass du auch ein gutes Sozialverhalten hast.