

Yoga- Mattengurt

SCHWIERIGKEITSGRAD: *einfach*



ZEITAUFWAND: *60 Min.*

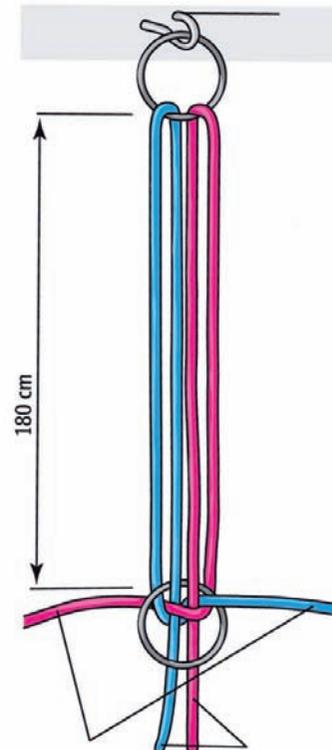


Material:

- ♥ PARACORD IN 2 FARBEN
- ♥ 2 SCHLÜSSELRINGE ODER D-RINGE

So geht 's:

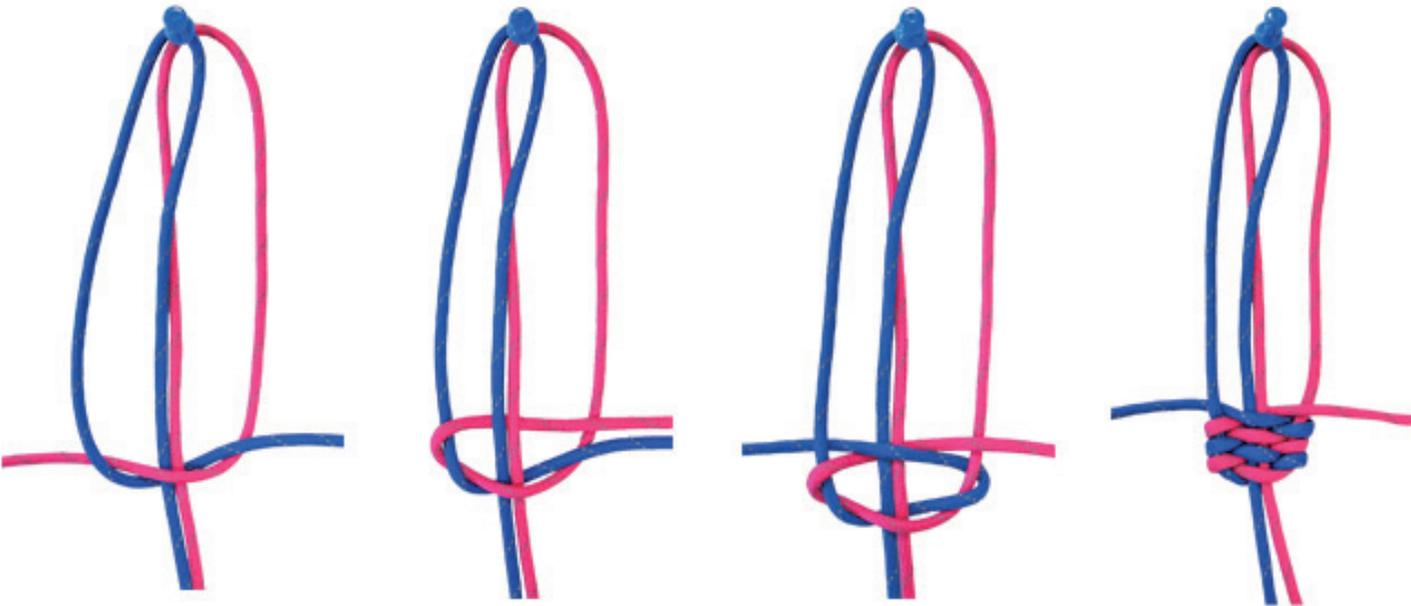
- ♥ Hänge den ersten Ring an einem Schraubhaken oder einem sonstigen Haken auf. Führe die beiden 18 m langen Schnüre hindurch und fädle den zweiten Ring auf einer Länge von 180 cm auf.
- ♥ Umschließe den zweiten Ring mit den beiden außenliegenden Schnüren.



BASTELIDEE

N° 104.902 - YOGA-MATTENGURT

- ♥ Mit der Dreierleiknotentechnik arbeitest du dich nun Stück für Stück die Leitschnüre entlang, hoch in Richtung des oberen Rings. Achte beim Flechten darauf, dass die Leitschnüre stets gut gestrafft bleiben und die Knoten eng zusammengeschoben sind.



- ♥ Arbeite dich so weit an den oberen Ring heran, bis du partout keinen weiteren Dreierleiknoten mehr flechten kannst. Sichere dann zunächst die beiden oberen losen Schnurenden nacheinander mit einem Siegelschluss und anschließend die beiden losen Schnurenden am unteren Ring gleichzeitig mit einem gemeinsamen Siegelschluss.

- ♥ Um die Gurtschlaufen zu erhalten, stülpst du die Ringe an ihrem jeweiligen Ende über den Gurt und schiebst ihn durch die Ringe hindurch.

Siegelschluss

Schnurende mit ca. 3,5 mm Überstand sauber abschneiden.

Schnurende mit der offenen Flamme des Feuerzeugs anschmelzen.

Nun rasch und vorsichtig mit der Seitenfläche des Feuerzeugs auf das angeschmolzene Schnurende drücken, so dass sich dieser Bereich flach an die umliegenden Schnüre anschmiegt.

Nach dem Erkalten (ca. 20 Sekunden) das Feuerzeug wegnehmen und das Ergebnis prüfen. Eventuell überstehende Schmelzränder mit der Nagelschere entfernen.

